



UA-0143

Third Year B. A. Examination

February/March - 2012

Psychology : Paper - II

(Counselling Psychology)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.  
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :  
Third Year B. A.

Name of the Subject :  
Psychology : Paper - 2

Subject Code No. : 0 1 4 3 Section No. (1, 2,.....) : NIL

Seat No. :

Student's Signature

(૨) જમણી બાજુએ દર્શાવેલ અંક પ્રશ્નોનાં કુલ ગુણ દર્શાવે છે.

૧ (અ) નીચેના પદોની વ્યાખ્યા આપો : ૫

- (૧) સલાહકાર (૨) સાયુજ્ય  
(૩) દૃઢાગ્રહ (૪) માનસિક સ્વાસ્થ્ય  
(૫) મનોચિકિત્સક.

(બ) માંગ્યા મુજબ ઉત્તર આપો : ૫

- (૧) સલાહ શા માટે ?  
(૨) સલાહનાં બે ધ્યેયો જણાવો.  
(૩) N.V.G.A.નું વિસ્તૃત નામ લખો.  
(૪) પ્રથમ મનોવૈજ્ઞાનિક ચિકિત્સા કેન્દ્ર ક્યારે અને કોણે શરૂ કર્યું હતું ?  
(૫) જૂથ સલાહનાં બે ફાયદા જણાવો.

૨ સલાહ એટલે શું ? સલાહનાં લક્ષણો ચર્ચો. ૧૪

અથવા

૨ સલાહ પ્રવૃત્તિનાં વિકાસનાં અગત્યનાં તબક્કાઓ વર્ણવો. ૧૪

- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) સલાહકારની મર્યાદાઓ ચર્ચો.
- (૨) લગ્ન સલાહનું મહત્ત્વ સમજાવો.
- (૩) સલાહ પ્રવૃત્તિમાં સલાહકારની ભૂમિકા ચર્ચો.
- (૪) અમેરિકામાં સલાહ પ્રવૃત્તિની સમજૂતી આપો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) અસીલકેન્દ્રિ સલાહ પદ્ધતિનું મહત્ત્વ સમજાવો.
- (૨) શ્રાવ્ય ટેકનિકનું મહત્ત્વ સમજાવો.
- (૩) શિક્ષણ સિદ્ધાંત અભિગમ સમજાવો.
- (૪) અસરકારક જૂથ નેતાનાં કૌશલ્ય ચર્ચો.
- ૫ કોઈ પણ ત્રણ ટૂંકનોંધ લખો : ૧૮
- (૧) સલાહકાર માટે જરૂરી શિક્ષણ અને તાલીમ
- (૨) કટોકટી સલાહ
- (૩) સલાહનું વાતાવરણ
- (૪) સલાહમાં યોગા અને ધ્યાનનું મહત્ત્વ
- (૫) બેકાબુ ટોળા માટે સલાહ
- (૬) કુસમાયોજન.

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.  
(2) Figures to the right indicate full marks of the questions.

- 1 (a) Define the following terms : 5
- (1) Counsellor (2) Repport
- (3) Assertiveness (4) Mental health
- (5) Psychiatrist.
- (b) Do as directed : 5
- (1) Why counselling ?
- (2) Mention two goals of counselling.
- (3) Write detail name of N.V.G.A.
- (4) When and who established First Psychological clinic ?
- (5) State two advantages of group counselling.

**2** What is counselling ? Discuss the characteristics of counselling. **14**

**OR**

**2** Describe the important stages of development of counselling activities. **14**

**3** Write answer of any **two** of the following questions : **14**

- (1) Discuss the limitations of counsellor.
- (2) Explain the importance of marriage counselling.
- (3) Discuss the role of counsellor in counselling activities.
- (4) Give explanation the counselling activities of the America.

**4** Write answer of any **two** of the following questions : **14**

- (1) Explain the importance of client central approach.
- (2) Explain the importance of listening technique.
- (3) Explain the theories of education approach.
- (4) Discuss the skill of effective group leader.

**5** Write short notes on : (any **three**) **18**

- (1) Education and training required for the counsellor
- (2) Counselling of crisis
- (3) The counselling of environment
- (4) The importance of Yoga and Meditation in counselling
- (5) The counselling for mob
- (6) None adjustment.